

埼玉県里親支援専門相談員だより

## 手をつないで



埼玉県里親支援専門相談員連絡会

発行責任者：島田 恵満

『手をつないで』は里親、里子、関係機関のみんなが手をつなぎ協力していこうという意味で名付けました。  
 埼玉県内の里親支援専門相談員みんなで作っている広報誌です。



## コロナ禍での家庭養育に向けて

埼玉県乳児施設協議会  
 会長 柴崎 順三  
 (康保会玉淀園 施設長)

新型コロナ感染拡大に伴い「緊急事態宣言」が再発出され、不要不急の外出自粛や様々な制限が課せられました。子どもたちの生活も今までどおりのような外出や外泊、親の面会等も停止とせざるを得ない状況が続き、里親交流も一時停止となり里親委託間近の子どもや里親さんには大変ご迷惑をおかけしています。しかし、子どもにとって家庭養育優先がどんなに大切かを考える中、私達乳児院の職員は様々な感染予防対策を徹底して早期に委託できるよう取り組みを図っています。

国も里親委託の必要性について基本的な見直しを検討しています。

今後とも皆様と手を取り合い子どもの最善の利益のために努めて参りたいと思っていますのでよろしくお願いいたします。

## 里親支援専門相談員に期待

埼玉県児童福祉施設協議会  
 会長 丑久保 恒行  
 (あゆみ学園 施設長)

里親支援専門相談員連絡会は、島田会長を中心に、埼玉の里親運動に強いインパクトを与え、これまで各種のイベント会場に足を運び、あるいは、薬局店などの一室を借り受け、里親制度啓発活動を継続的に実施してきています。また、自施設内にて里親・里子のマッチングに向け、児相と連携を保ちながら活躍もしています。

さて、埼玉県の里親委託率の目標は高めに設定されていますが、今年度はコロナの悪影響もあって、里親研修や里親登録者などの伸びが難しい局面にあります。

こうした状況を踏まえ、ますます里親支援専門相談員連絡会の役割は、倍加してゆくものと考えます。

会員皆様の、さらなるご活躍を期待申し上げます。

## 新年度への期待

埼玉県里親支援専門相談員連絡会  
 顧問 野口 ひろみ  
 (富士見乳児院 施設長)

里親支援専門相談員連絡会が発足して2年目。里親支援専門相談員の誰もがより充実した活動を願ってきましたが、コロナ禍の中、活動の中止を余儀なくされました。

新年度になっても今までのような活動を行うことは難しく、里親家庭への支援や里親制度の普及活動等新しい試みが必要になるかと思えます。里親支援専門相談員が一丸となり、里親会の協力を得ながら「何ができるか」を探っていきたく思います。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 埼玉県里親支援専門相談員連絡会

埼玉県里親支援専門相談員連絡会  
 会長 島田 恵満  
 (愛泉寮)

新型コロナウイルスが蔓延し『ソーシャルディスタンスを保ちましょう。』とのフレーズが飛び交い、皆様に直接お会いすることが難しい状況が続いております。本会の広報誌の名前となっている『手をつないで』という言葉は、まるで禁句のようになってしまっています。しかし、このような時だからこそ埼玉県内里親の皆様と心の中でしっかりと手を繋ぎ合い、先の見え不安の多いこの時をしっかりと乗り越えられましますように。この広報誌がその一助となれば幸いです。

# 新型コロナに負けないぞ!

コロナ禍の影響で、里親さんや施設ではいつも以上に色々な工夫をして過ごしています。時には大変なことも。少しでもみなさんの参考になったり、共感できることがあったら嬉しいです。

## 【里親】

緊急事態宣言中は、在宅で  
したので毎日手作りお菓子を作って  
いました。お菓子作りはストレス解消にも  
なり子どもも喜んでくねー石二鳥でした。  
親子でたくさん散歩し子どもは  
体力がのき身体が丈夫  
になりました。

## 【施設】

外出できないので、みんな  
園庭で遊び、いつも以上に  
賑やかな園庭でした。高校生  
が小学生と遊んでくれて  
いる姿も多く見られました。

【施設～委託に向けて女流中～】  
緊急事態宣言や施設の状況で面  
合や外泊のキャンセルを急遽お願  
いして、もどかしい時期が何度も  
ありました。

## 【ファミリーホーム】

遊びに行けないので、ホームの中  
では、今、ヒットしているのがソフト  
ブロックです。土日は朝からずっと  
飽きずにみんなで大作を作っ  
ています。

## 【里親】

自宅テラスでレジャーシート  
を敷いて、お昼ご飯を食べ  
ゆクニク気分!  
冷凍のゆずや焼きおにぎりでも、  
外で食べるだけで気持ちの切り  
替えになりました。

## 【里親】

夫の在宅勤務で、我が  
家はかえって育児が楽になり  
ました。年少の子どもは毎日  
公園で遊び、新しいお友達が  
できました。

## 【施設】

施設敷地内に新しくできたバスケットコート  
で遊ぶ姿が多く見られました。外に出られ  
ない分、施設内で工夫して  
遊んでいます。

## 【施設】

施設の行事はほぼ中止となり、何  
か子ども達の為にと秋に芋ほりに行きた  
した。子どもも職員も本当に楽しそうに笑  
顔、笑顔の1日でした。感染予防対策  
に職員は日々奮闘中ですが、今日も子  
ども達と職員の明るい声で賑やかです。

## 【施設】

里親さんとの同窓会・  
ふれあいボランティアや里親研修を  
行えず、大変残念です。  
入所中の子どもたちも外出の機会が減り、  
その分施設内で楽しめるイベント(お菓子  
作りなど)を行い、おうち時間を  
充実させて元気に過ごして  
います。

## 【里親】

夫の仕事現場が家の近くのため  
毎日お昼ご飯を食べに帰ってきてちょ  
っと大変でした。  
子どもはリモート授業が多く、昼夜  
逆転でSNS 三昧とこねもまた大変で  
した。今は生活リズムが戻りのあり  
一安心。

## 【施設】

とにかく消毒 あっち  
もこっちも、1日に何回も。  
室内遊びも、そろそろ  
限界!!

## 【里親】

学校が休みになり、  
趣味の時間が多くできた  
ので子どもはそれはそれで  
充実していたようです。

早く平和な日常に戻りますように...★



# 里親サロンについて

令和3年度の里親サロンの予定です。現段階での予定となっております。  
内容に変更が生じる可能性がありますので、施設からの更新情報をご確認ください。

施設名	市町村	年間開催数	お知らせ・問い合わせ先	備考
康保会玉淀園	(寄居町)	年2回	当施設から委託になった方対象	
愛泉乳児園	(加須市)	未定	当施設から委託になった方対象 Tel 0480-62-3321	オンライン交流を実施しています。詳しくはお問合せください。
いわつき乳児院	(さいたま市)	年4回	当施設から委託になった方対象	児童養護施設いわつきと合同開催
さまりあ	(日高市)	未定	施設ホームページ	開催については未定のためHPでご確認ください
愛泉寮	(加須市)	年4回	施設のホームページ Tel 0480-61-0341	2021年度より開催予定!
あいの実	(日高市)	未定	施設のホームページ Tel 042-989-1217	再開の案内を希望される方は doujin-shien@doujin.or.jp へメールとお名前を送ってください。参加費は無料です。
子供の町	(春日部市)	年2回	越谷さくらんぼの会員限定	
さんあい	(深谷市)	年6回	ふれあい交流事業等で来訪した方に案内	
いわつき	(さいたま市)	年4回	当施設から委託になった方対象	いわつき乳児院と合同開催
若竹ホーム	(上尾市)	月1回 ※4・8月は除く	施設のHP Tel 048-781-7323	
ふれんど	(羽生市)		Tel 048-560-5866	施設主催ではありませんが、会場提供等協力します。
里母の会		年合計 10回程度	里母の会HP メール saitamasatohaha@gmail.com	◆心のケアサロン ◆特別養子縁組サロン ◆オンラインサロン

★おすすめのステイホームの過ごし方★

日常の些細なことでも、楽しみや笑いに変えられるように。

お菓子を隠して、宝物探しの様な楽しみを。

段ボールを積み重ねて、だるま落としの様にうどんや餃子を粉から一緒に作ってみる。

部屋を暗くして、肝試しをするのもいいかも？

ちょっとしたことでも視点を覚えて楽しみや笑いになれたらいいと思います。



★おすすめのストレス解消法★

手浴(ハンドバス)でリフレッシュ

医療・介護現場、そしてネイルサロンでも取り入れられている手浴。温まることで血液の循環を良くして疲れもとれます。

やり方説明⇒ボールや洗面器に40℃位のお湯を手首上5センチ位まで入れ15分程温めます。

お湯の中にハーブや精油を入れるとアロマ効果もあります。温まったらクリームを塗って自分の好きなお茶を飲んで一息、、、短い時間で気分転換になるのでおすすめです。

\*肌の弱い方は精油使用の際ご注意ください。



★★おすすめの本★★

ふたりのおかあさんからあなたへのおくりもの

いいかもとこ訳 しもかわくみ絵  
社団法人家庭養護促進協会 発行

もともとはアメリカに伝わる詩を日本の里親さんが訳したものだそうです。

2008年のNHK連続テレビ小説「瞳」の中で、西田敏行演じる里父が里子に向けて読んで聞かせた場面を覚えている方もおられるかもしれません。心に染み入るように柔らかく、かつ芯が通った詩の内容が、私はとても好きです。

挿絵も柔らかなタッチで、あたたかい気持ちにさせてくれます。

